

Wartość	Literatura
<p>Dobre maniery Kultura Szacunek Uprzejmość</p>	<p>"Lumenki" - Joanna Chmielewska "Kwoka" - Jan Brzechwa "Lawina w pokoju Dorotki- dla dzieci niedbających o ład i porządek w swoim otoczeniu" - Marta Jurek "Szacunek, czyli udko kurczaka"- Paweł Beręsewicz "Nowi koledzy"- Gabriela Lipińska "O życzliwym zającu i jego nieuprzejmym bracie" - Marlena Szelağ "O księżniczce, która nie szanowała starszych ludzi" - Marlena Szelağ "Kornelia i Stefan" - Joanna M. Chmielewska "Kino"- Renata Piątkowska "Ethnograf, czyli muzealne jajka i broń na mamuty"- Maciejka Mazan "Bon czy Ton savoir- vivre dla dzieci"- Grzegorz Kasdepke " Ballada o królowie, która na wszystko kręciła nosem" - Wiera Badalska "Co wolno, a czego nie. Czyli bycie grzecznym nie jest łatwe"- Moost Nele</p>
<p>Przyjaźń Koleżeństwo Życzliwość Zaufanie Troska</p>	<p>"Bajkoterapia, czyli bajki-pomagajki dla małych i dużych" - praca zbiorowa. To niezwykle historie, które wspierają i dają poczucie bezpieczeństwa, zawierają wiele praktycznych wskazówek, opowiadają mądrze o świecie dziecięcych emocji i konkretnych problemach, z którymi dzieci się borykają. Najmłodszy czytelnicy mogą utożsamić się z bohaterem i przeżyć z nim daną historię, a także dowiedzieć, jak zachować się w wielu ważnych sytuacjach.</p> <p>"Mrowisko" - dla dzieci mających problem w relacjach rówieśniczych- Hanna Hajzak "Przyjaźń, czyli o długich rozmowach za pomocą latarek i kredek"- Liliana Fabisińska " CZarodziejka" - Joanna M. Chmielewska "Chcę mieć przyjaciela" - Zubrzycka Elżbieta. Wiele emocji kryje się w relacjach między ludźmi, przyjaciółmi. Ta opowieść może przemówić do dzieci, które uczą się nawiązywać i pielęgnować przyjaźnie, ale zdarzają im się kłótnie i spory. Nie zawsze trzeba się we wszystkim zgadzać, nie zawsze inni robią to czego oczekujemy. To bywa denerwujące. W relacjach rodzinnych podobnie. Dziecko nauczy się z tej książki, czym jest i na czym polega przyjaźń oraz czego można oczekiwać od prawdziwego przyjaciela. "Ojej! Niespodzianka. Komiks do aktywnego czytania "- Anna Jankowska. Przesłanie jest proste – nie prezenty są najważniejsze, jeśli chodzi o miłość do przyjaciela. Nie są potrzebne, najważniejsze to być razem.</p>

	<p>"Aksamitny królik" Williams Margery od lat 6. Jak stajemy się wrażliwi dzięki miłości, przyjaźni i odaniu. "Kubuś Puchatek", "Chatka Puchatka" Alan Alexander Milne "Nowe przygody Kubusia Puchatka" Alan Alexander Milne, Paul Bright, Brian Sibley, Jeanne Willis, Kate Saunders</p>
<p>Zdrowie Odżywianie Sprawność fizyczna</p>	<p>"Jak wygląda zdrowie?" - Joanna Chmielewska "Antek i zima"- Marlena Szelağ "Bieg z przeszkodami" Czesław Janczarski "O źrebaku, który nie doceniał posiadanego zdrowia"- Marlena Szelağ "Lubimy owoce"- Małgorzata Górna „Szcurek Rysio i smak uważności” Agnieszka Pawłowska. Uwrażliwia dzieci na smakowanie jedzonych potraw. Uważne jedzenie zdecydowanie zwiększa zakres odbieranych doznań oraz przyjemność z jedzenia, a także zapobiega nieświadomemu pochłanianiu niezdrowych przekąsek oraz zjadaniu smutków słodyczami.</p>
<p>Prawda Uczciwość Sprawiedliwość Szczerość Otwartość</p>	<p>"Zguba Michalka" -Julia Hartwig. Autorka zabiera nas we wspaniały świat wyobraźni, gdzie wszystko jest możliwe. Dziecko uczy się oceniać postępowanie przedstawionych postaci, odróżniać to, co jest dobre od tego, co złe. Historia uzmysławia, że świat wokół nas jest piękny, musimy tylko umieć to dostrzec. A to, czego szukamy, często jest na wyciągnięcie ręki, tylko nie potrafimy tego dojrzeć. "Piękno, czyli nie chcę być krasnałem"- Eliza Piotrowska "Sprawiedliwość, czyli Patyk, Pola, dwa siekacze i dziurki w wafli"- Joanna Krzyżanek "Pięć złotych"- Joanna M. Chmielewska</p>
<p>Odpowiedzialność Bezpieczeństwo Opiekuńczość</p>	<p>"Gdy Pola się zgubi" - Gabriela Rzepecka – Weiss. Historia tytułowej Poli uświadamia dzieciom jak należy się zachować w momencie zgubienia się. Propozycja idealna już dla 4 latków, będąca idealnym wstępem do rozmów o bezpieczeństwie. Zasady dla zagubialskich są rewelacyjne, więc warto wpoić je dzieciom. "Bezpieczna bajka" - Grażyna Bąkiewicz, Beata Ostrowicka i inni. Publikacja zawiera bajki terapeutyczne znanych polskich pisarek na tematy takie jak: spotkanie z nieznanym, znaleziony (niebezpieczny) przedmiot, zgubienie się, bezpieczeństwo w wodzie, wirtualny świat, samodzielność, bezpieczeństwo w domu, korzystanie z numerów alarmowych, uzależnienie i inne. "Odpowiedzialność, czyli bardzo poważna sprawa" Irena Landau "Lucek" - Joanna M. Chmielewska</p>
<p>Odwaga Rozwaga</p>	<p>"Odwaznik" - Joanna Chmielewska "O nieśmiałym strusiątku, które nie schowało głowy w piasek"- Marlena Szelağ "Odwaga, czyli długi, ciemny korytarz"- Maria Ewa Letki "Jak Wojtek został strażakiem" - Czesław Janczarski "Stefek Burczymucha" - Maria Konopnicka "Wilczek Leon – odwaga i uważność" Agnieszka Pawłowska. Książka pomaga dzieciom w oswojeniu lęków, podpowiada strategię radzenia sobie ze strachem i pokazuje, że strach jest naturalną emocją, której nie musimy się wstydić.</p>

	<p align="center"> "Piłka" - Joanna M. Chmielewska "Ja nie boję się niczego" - Małgorzata Strzałkowska "Łowca dźwięków" - Julia Śniarowska - Lęk przed ciemnością, dziecięcymi imaginacjami, nieznanym otoczeniem "Doktorek" - Julia Śniarowska - Lęk przed wizytą u lekarza "Droga do domu" - Julia Śniarowska - Lęk przed zgubieniem "Tęczowe motyle" - Julia Śniarowska - Lęk separacyjny "Odwagi zajączku" - Nicola Kinnear. Strach może zostać przezwyciężony dzięki sile przyjaźni. </p>
<p align="center"> Szczęście Optymizm Humor Radość </p>	<p align="center"> "Królestwo Trzech Wulkanów" - Julia Śniarowska - Nieradzenie sobie ze złością "Sam i Watson przeganiają gniew" - Ghislaine Dulier. Pomysły, jak można sobie poradzić ze złym humorem, gniewem i złością. "Mrówka i słoń" - Joanna M. Chmielewska "Uśmiech dla Żabki" - Przemysław Wechterowicz Emilia Dziubak. To wzruszająca i zabawna opowieść o tym, jak wielką moc ma szczery uśmiech. Niczym serdeczne zakłęcie może przemienić smutek w radość. </p>
<p align="center"> Miłość Rodzina </p>	<p align="center"> "Zaczarowana komnata" - Julia Śniarowska - Narodziny drugiego dziecka "Zapominajka" - Julia Śniarowska - Pobyt w szpitalu bliskiej osoby "Szczęście czyli o tym, jak dobrze mieć bliskich" - Anna Onichimowska "Miłość, czyli nie takiego się nie stało" - Marcin Przewoźniak "Przybij piątkę!" - Joanna M. Chmielewska "Dobra to chatka, gdzie mieszka matka" - Lucyna Krzemieniecka "Nie trzeba słów" - Armando Quintero, Marco Soma. Dzięki tej krótkiej historii można się przekonać, jak ważny w prawidłowym rozwoju emocjonalnego dziecka jest dotyk. To on pozwala nam okazać czułość, co często znaczy więcej niż słowa. Dzięki niemu możemy wzmacniać naszą więź z dzieckiem. Morał tej książki jest jasny – nie trzeba używać słów, żeby powiedzieć komuś, że się go kocha. "W moim sercu. Księga uczuć" - Jo Witek .Serce do dom dla wszystkich emocji, każda jest tu mile widziana i akceptowana, każda ma swoje wyjątkowe miejsce. Radość, smutek, odwaga, gniew, okazuje się, że potrafią w nim współistnieć. Bardzo prosty i znakomity pomysł na pokazanie dziecku, ile emocji może się zmieścić w jego sercu. Czasami zdarza się, że dzieci upominane, strofowane mają przekonanie, że niektóre emocje są złe, że nie powinno się ich pokazywać światu .Kiedy jednak mały czytelnik zobaczy, jak wiele mieszka w jego sercu. Jakie są piękne, jaki mają kolory, jakie niosą ze sobą zachowania i skojarzenia, pewnie zrozumie, że nie ma żadnych złych emocji. Choć oczywiście nie wszystkie są przyjemne. Warto je poznać i spróbować zrozumieć. "Bajka o kochaniu" - Dorota Hartwich. Na każdej stronie książki, dosłownie przy pomocy kilku kresek, wyrażona jest miłość. Czasem jako przytulenie, czasem strzała amora, czasem całus. A czasem mniej oczywisty symbol. Na każdej stronie o miłości opowiada jedno zdanie. W różnych językach. Im częściej sięga się po tę książkę, tym więcej się w niej dostrzega. </p>

	<p>"Miłość" - Astrid Desbordes to piękna, poetycka książka o miłości matki do dziecka. Historia małego Archibalda pokazuje, że aby zostać obdarzonym uczuciem, nie trzeba spełniać żadnych warunków — wystarczy być. Tak po prostu. W tym świecie nawet najmniejsze, codzienne gesty stają się ważne, ponieważ są okazją do wyrażania pozytywnych emocji. Mama kocha bowiem swojego synka w każdym momencie jego życia. Kiedy się śmieją lub kłócą, gdy robią coś razem albo osobno — nawet na chwilę ich wyjątkowa relacja nie traci swojej mocy</p> <p>"Kuba i Buba czyli awantura do kwadratu" - Grzegorz Kasdepke</p> <p>" Gdybym był dorosły" - Eva Janikovsz. Przewabna i mądra książka, która w przewrotny sposób tłumaczy czego pragną dzieci i dlaczego dorośli są tacy "dziwni".</p> <p>"Siedem księżniczek" - Smiljana Coh</p>
<p>Patriotyzm Wolność</p>	<p>"Prezent dla ojczyzny" - Joanna Chmielewska</p> <p>"O Lechu i białym orle" - legenda</p> <p>"Na tle czerwonym – biały orzeł" - Andrzej Torbus</p> <p>"Dzień Niepodległości" - Gabriela Lipińska</p> <p>"O ptaku, który utracił wolność" - Marlena Szelağ</p>
<p>Dobro Pomoc</p>	<p>"Bajkowe mosty, czyli całkiem inne bajki rodzinne : terapeutyczne opowiadania" - Ewa Zelenay. Teksty uczą, jak pokonać niesprawiedliwość i zło, w jaki sposób odnaleźć się w sytuacjach trudnych dla dziecka.</p> <p>"Dobroć, czyli o mocarzu Michale" - Natalia Usenko</p> <p>"Pomocnicy Mikołaja" - Gabriela Lipińska</p> <p>"O Aniołkach i złotym sercu" - Marlena Szelağ</p> <p>"Uśmiechnięta pani Sama" - Wojciech Bartosz</p> <p>"Pędzel" - Joanna M. Chmielewska</p> <p>"Jarzębinka" - Jakow Tajc</p>
<p>Piękno przyrody Ochrona przyrody</p>	<p>"W robaczkowie" - Katarzyna Biegańska. Bardzo wartościowa książka, morał jaki płynie z książki mówi o tym, że wystarczy rozejrzeć się wokół siebie, bo często to, co najpiękniejsze mamy na wyciągnięcie ręki. Dodatkowo najmłodszy przekonają się, jak wygląda świat o który my – dorośli nie dbamy.</p> <p>"Gdzie budować gniazdo?" - Hanna Zdzitowiecka</p> <p>"Przyroda to przygoda" seria: „Sikorka i jej przyjaciele”, „Biedronka i inni mieszkańcy łąki”, „Pszczoly i ich niezwykły świat”.</p> <p>"Żaby i nakrętki" - Joanna M. Chmielewska</p> <p>"Smok i Smog" - Karol Kozłowski</p> <p>"Kosmatek ze starej wierzby" - Hanna Zdzitowiecka. Opowieść dla młodszych dzieci o fantastycznych przygodach baśniowego ludka, Kosmatka, który podróżując na grzbiecie żaby, konika polnego i ptaka, obserwuje zmiany zachodzące w przyrodzie.</p> <p>"Misia i jej pacjenci" Aniela Cholewińska-Szkolik. Cykl książek.</p> <p>"Mały atlas zwierzaków Ewy i Pawła Pawlaków" - Ewa Kozyra-Pawlak, Paweł Pawlak. Publikacja zachęca</p>

	<p>do poznania codziennych zwyczajów zwierząt i ich ulubionych zachowań. "Kajtkowe przygody"- Maria Kownacka</p>
<p>Mądrość Ciekawość Dociekliwość Wiedza</p>	<p>"Mądrość, czyli o zamienianiu kwaśnej cytryny w słodką lemoniadę." - Roksana Jędrzejewska-Wróbel "Dziennik Odkrywcy i skrzynia skarbów"- Joanna M. Chmielewska "Tajemnicza kaluża"- Joanna M. Chmielewska "Wynalazki"- Renata Piątkowska "Leśna wyprawa"- Joanna M. Chmielewska "Bajka o Słońcu"- Eliza Piotrowska</p>
<p>Wyobraźnia Pomysłowość Kreatywność</p>	<p>"Kotka Wiktoria i magia uważności" - Agnieszka Pawłowska. Książeczka dla małych artystów, żyjących w świecie fantazji i poszukujących ciągle nowych wrażeń. Pomaga dostrzec wyjątkowość w świecie, który otacza nas na co dzień i docenić piękno zwyczajnych rzeczy. "Zapraszamy kreatywność" -Marlena Szelağ "O pomysłowych myszkach, które nie nudziły się w czasie deszczu" -Marlena Szelağ "Skarb"- Joanna M. Chmielewska "Brama do świata wyobraźni"- Anna Edyk-Psut "Maja i jej świat Wyobraźnia" Anna Obiols - Książka porusza temat nieskrępowanej, nieograniczonej dziecięcej wyobraźni. Zachęca do fantazjowania i rozwija twórczo. Na końcu zamieszczone zostały dodatkowe materiały - poradnik dla rodziców oraz ćwiczenia, które można wykonać razem z dzieckiem. "Kosmiczni odkrywcy: Franio i jego babcia" - Grażyna Bąkiewicz "Dokąd niedźwiedzie wędrują nocą"- Katarzyna Zielińska</p>
<p>Tolerancja Akceptacja</p>	<p>"Jesteśmy wyjątkowi. Bajki, które pomagają dzieciom zrozumieć chorych rówieśników" - Paola Viezzer "Czarodziejski pylek czyli metafora i bajka we wspomaganii rozwoju małego dziecka" - Agnieszka Jaszczyk, Beata Kochaniak. Przykładowe bajki o charakterze terapeutycznym z zakresu akceptacji i tolerancji drugiego człowieka oraz niwelowania lęków i obaw towarzyszących małym dzieciom. "Mecz szyszkobola" - Julia Śniarowska - Brak wiary we własne możliwości "Nietoperzyca Kaja i piękno uważności"- praca zbiorowa. Książka pokazuje, jak wyjątkowa może być nasza różnorodność. Uczy doceniać swoją odmienną od całej reszty. Poprzez historię małej nietoperzycy, wyglądającej i żyjącej inaczej niż pozostałe zwierzęta, dostrzegamy jej siłę i poczucie własnej wartości, które stopniowo w sobie rozwija. Kaja przypomina nam o tym, że nie ma jednej definicji piękna. "I co teraz?" - Guido van Genechten. Niezwykła historia o drodze do zaakceptowania swej odmienności. Autor opowiada o inności pod różnymi postaciami - nie mówi wprost, co nią jest. To może być niepełnosprawność, ale równie dobrze kolor skóry, grube szkła okularów, łysina czy piegi na twarzy. Dzieci przeżywają każdą inność w bardzo poważny sposób, co często rzutuje na całe ich życie i bywa przyczyną kompleksów, a nawet stanów depresyjnych. Bohater książki <i>I co teraz?</i> przechodzi przez wszystkie fazy radzenia sobie z innością - od zaprzeczenia, przez gniew, aż po pogodzenie się ze swoim losem i akceptację</p>

	<p>swojej odmienności. Przy okazji odkrywa, że każdy jest nieco inny niż reszta i nawet w naszym najbliższym otoczeniu wiele jest osób, u których dostrzec można jakąś niedoskonałość. Książka uświadamia, uczy tolerancji i poszanowania drugiego człowieka.</p> <p>"Mój młodszy brat"- Monika Krajewska. Książka w niezwykle, ale też prosty sposób opisuje rozumienie zespołu Downa.</p> <p>"Lalka Williama" - Charlotte Zolotow. To opowieść o wrażliwym chłopcu, który bardzo chce mieć lalkę. Starszy brat i koledzy śmieją się z niego i przezywają `laluś`, a tata kupuje mu `chłopięce` zabawki, próbując go zmienić. To też historia o bardzo mądrej, bo doświadczonej miłości babci do wnuczka. Bo babcia – w przeciwieństwie do taty chłopca – tę lalkę kupuje. Babcia uważa, że dzięki opiekowaniu się lalką, William kiedyś będzie cudownym ojcem, który nie odmówi swojemu synowi kupienia lalki.</p> <p>Bajki edukacyjne Pana Poety: "Kruk, co kracze pokrakanie", "Wróbel, co oćwierkał sąsiadów", "Paw, co ogon miał z przyjaźni"</p>
<p>Pracowitość Współpraca Wytrwałość Cierpliwość Samodzielność</p>	<p>"Praca wre" Agnieszka Frączek</p> <p>"Samodyscyplina, czyli jak zmienić swoje życie w tydzień" - Anna Sójka</p> <p>"O leniwej wiewiórce, która nie lubiła pracować" -Marlena Szelağ</p> <p>"Cierpliwość i ciasto drożdżowe" - Gabriela Lipińska</p> <p>"O sikorce, która dla przyjaciela nauczyła się cierpliwości"- Marlena Szelağ</p> <p>"Domek dla owadów"- Joanna M. Chmielewska</p> <p>"Pracowita pszczółka"- Urszula Kozłowska</p> <p>"Nie Chcę Być Duży"- Guido van Genechten. To książka dla dzieci uczących się samodzielności i odwagi.</p>
<p>Życie Odpoczynek Zabawa</p>	<p>"Przygody Fryderyki czyli bajki terapeutyczne" - Joanna Brodowska. W publikacji znajduje się:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 5 bajek terapeutycznych: Fizia i Pan Cień, Fizia i Pan Hałas, Fizia i Pani Ciemność, Fizia i Pani Tęsknota, Fizia i Pani Melancholia – bajka o śmierci – 2 bajki edukacyjne: Żabka Amelka i skutki nieposłuszeństwa, Żabka Amelka i odpowiedzialność za innych – 2 bajki relaksacyjne: Mała Czerwona Skrzyńka, Kotka w białych pantofelkach.
<p>Empatia Wrażliwość Emocje</p>	<p>"Włącz emocje. Opowiadania socjoterapeutyczne" - Anna Busz Opowiadania ułatwią dzieciom rozpoznawanie, zrozumienie i nazywanie emocji własnych, jak również innych osób. Wyzwolą chęć swobodnego wypowiedzenia swoich myśli oraz prawidłowego nawiązywania i podtrzymywania kontaktów międzyludzkich. Ponadto wyjaśnią, w jaki sposób można radzić sobie w sytuacjach trudnych oraz jak reagować w momentach słabości.</p> <p>"Bajki o emocjach dla najmłodszych" - Mazan Maciejka</p> <p>"Bajki o uczuciach" - Wojciech Kołyszko, Jovanka Tomaszewska (dla dzieci od 5 roku życia)</p> <p>"Wycieczka" – Joanna Chmielewska</p> <p>"Nowi przyjaciele Gongona, czyli jak budować poczucie własnej wartości nieśmiałego dziecka" - Maja Wilczewska - Wojczyszyn</p>

	<p>"Maska Helusi" - Julia Śniarowska - Nieśmiałość</p> <p>"Bajkoterapia w przedszkolu. Bajki terapeutyczne" - Maciejka Mazan. Przedstawione w bajkach sytuacje pokazują, jak radzić sobie z emocjami takimi jak: nieśmiałość, strach, zazdrość, nieumiejętność współpracy, złość, radość, smutek.</p> <p>"Szary chłopiec" - Lluís Farré. Zabawna, bezpretensjonalna przypowieść o znaczeniu emocji w naszym życiu. Bywa czasem i tak, że miłość trzeba obudzić. Trzeba pomóc emocjom wydostać się w jakiś sposób, na zewnątrz. Bywają ludzie szarzy, bez emocji. Nic nie robi na nich wrażenia, niczym się nie przejmują. Brak emocji – tych dobrych i złych – nie jest dobry. Wtedy w życiu brakuje kolorów. Czasem ludzie się tacy rodzą, a czasem tacy się stają. Czasem musi się coś wydarzyć, żeby pojawiły się kolory.</p> <p>"Opowieść o Błękitnym Psie, czyli o rzeczach trudnych dla dzieci" - Beata Majchrzak. Jest to głównie propozycja terapeutyczna dla chorych dzieci, ale również lektura ucząca empatii, wrażliwości na los innych.</p>
Tradycja	<p>"Zupa nic"- Joanna M. Chmielewska</p> <p>"Opowiedz mi mammo. Polskie zwyczaje i obrzędy wielkanocne"- Anna Jankowska</p> <p>„Prezent dla Cebulki” - Frida Nilsson</p> <p>"Magiczne Święta. Kolędy, tradycje, opowieści" - praca zbiorowa</p> <p>"Najpiękniejsze polskie tradycje" -- Agnieszka Nożyńska</p>

Opracowały:

mgr Małgorzata Dymus

mgr Dorota Kołaczowska